



TheraVita Berlin

*Therapiezentrum für
Ergotherapie und
Physiotherapie*

Neu bei TheraVita-Berlin:

Entdecken Sie unser abwechslungsreiches Kursangebot

Seniorensport

Bleiben Sie fit und aktiv. Mit Spaß und beschwingter Musik helfen wir Ihnen dabei.

jeden Mittwoch um 09:00 Uhr
Schnuppertermin Mittwoch 09.03.2016

Mama&Baby Fitness

Nach der Rückbildung weiter in Form kommen und zusammen mit dem Baby Spaß an der Bewegung haben, das erwartet Sie in diesem Kurs.

jeden Mittwoch um 10:15 Uhr
Schnuppertermin Mittwoch 09.03.2016

Functional Fitness

Lassen Sie die Pfunde schmelzen und wachsen Sie über Ihre Grenzen. Der ganze Körper wird gezieht und gesund trainiert.

Mittwoch um 20:00 Uhr im 14 tägigen Rhythmus
1.Termin Mittwoch 24.02.2016

Kinderturnen

Toben, tanzen, schreien, rennen und hüpfen. All das dürfen die Kids bei uns machen und auch die Fantasie wird angeregt. Der ideale Ersatz zum Spielplatz in der kalten, nassen Jahreszeit.

jeden Donnerstag: Kinderturnen 1 (3-5 Jahre) 15:30 Uhr
 Kinderturnen 2 (4-6 Jahre) 17:00 Uhr
Schnuppertermin Donnerstag 25.02.2016

Für weitere Infos kontaktieren Sie uns gern unter:

info@theravita-berlin.de
oder telefonisch unter **030/81015675**

Besuchen Sie auch unsere Webseite www.theravita-berlin.de

TheraVita Berlin
Therapiezentrum für Ergotherapie und Physiotherapie
Stubbenkammer Str.8
10437 Berlin